***Вредные советы по профилактике конфликтов от педагога психолога!
Дорогой друг!
Если ты читаешь эти советы значит ты встретился с злобным но не страшным зверем конфликтом.
Три-четыре раза глубоко вздохни и медленно выдохни, при этом считая до 10 ти. Несколько раз перечитай Вредные советы от меня и постепенно успокойся.***

**1**.Решать спорный вопрос в настоящем времени, не упоминая прошлые  обиды,  конфликты.

**2.**Правильно воспринимать, сознавать суть (причину) конфликта

**3**.Быть открытым в общении, доброжелательным и стремиться к созданию взаимного доверия.

**4**.Попробовать понять другого "изнутри", поставив  себя на его место.

**5**.Не говорить обидных,нехороших слов и жестов, по отношению к собеседнику.

**6.**В случае обиды, непонимания **у**меть аргументировано высказать свою позицию, свои действия

**7.**Быть готовым преодолеть свои эмоции, амбиции, признать собственную неправоту в тех или других вопросах. В конфликте всегда виноваты обе стороны, но на примирение идет тот,  кто мудрее, сильнее духом.

**